

Q 現在の診療科、病院へ進んだきっかけ、働いた感想は？

A 研修医となり学生時代は苦手であった心電図や心エコー検査がいかにも臨床現場で重要であるかを実感し、所見が読めるようになりたかったのと、尊敬できる指導医と出会えたため医療センターの循環器内科を選択しました。毎日多忙ですが、様々な経験が積めて日々充実しています。

Q 卒後から現在まで、卒後10年目の以降のキャリアについて教えてください

A 卒後2年の初期研修を経て、3年目に循環器内科医となりました。同年結婚し、出産。半年間の育児休暇取得後に職場復帰しています。復帰後は職場の理解もあり、日当直の免除や急な休みも取得でき、育児を行いながらフルタイムで勤務しています。

Q 休日の過ごし方、リフレッシュの仕方は？

A 当院の循環器内科は単科当直制で、休日や夜間も循環器内科医師が日当直として病院にいます。休日や夜間は日当直医が対応してくれるので病院に呼ばれることは無く、家族

高知医療センター 内科

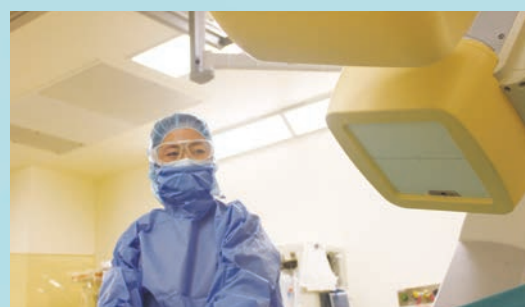
DR.吉村に
聞きました！
キャリアについて
教えて！

循環器内科

吉村 由紀 DR.
yoshimura yuki

Profile

出身大学／岡山大学
初期研修病院／高知医療センター
卒後何年目／16年目
専門分野／循環器内科



プログラムの特色

高知医療センター内科研修プログラム（循環器内科）

当院は日本循環器学会、日本心血管インターベンション治療学会、日本超音波医学会の研修施設であり、これらの専門医を目指す先生方にとって非常に良い環境です。また、当院はカテーテルでの大動脈弁置換術(TAVI)や経皮的僧帽弁接合不全修復術(Mitra Clip)、経皮的左心耳閉鎖術(WATCHMAN)の認定施設でもあり、ストラクチャー部門も非常に充実しています。やる気さえあれば、比較的研修早期から様々な分野における知識や手技の取得が可能です。また、学会活動も積極的に行っており、希望があれば国際学会への参加や発表も可能です。その他にも、論文作成や雑誌への投稿も上級医より指導が受けられます。

専攻医週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土・日
午 前	循環器カンファ 救急当番	カテーテル 検査・治療	心筋シンチ 心臓リハビリ	救急当番	総回診 TAVI	休 み
午 後	エコー検査	カテーテル 検査・治療	WATCHMAN Mitra Clip	カテーテル 検査・治療	エコー検査	休 み
夕 方			合同勉強会		ハートチーム カンファレンス	

取得可能専門医

- 日本循環器学会専門医
- 日本高血圧学会専門医
- 日本内科学会総合内科専門医
- 日本心血管インターベンション学会専門医
- 日本超音波学会専門医

キャリアパス

	高知医療センター 内科専門研修プログラム専攻医				内科専門医 取得		各サブスペシャリティ取得 ※資格によって時期は前後する										
卒後年数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年
研修施設名	高知県下の 研修病院		高知医療センターで 1年～2年間内科系 診療科で希望に応じた 研修を行う ■高知医療センター 内科系診療科		岡山大学 ※1 高知大学病院 近森病院 高知赤十字病院	幅多けんみん病院 ※3			高知 医療 センター	高知医療センターまたは希望する医療機関で勤務、 あるいは国内留学など自由な選択肢があり、相談可能							
診療以外の キャリア	-	-	【各科 内科指導医数】※2023年4月時点 循環器内科 4名 消化器内科 2名 血液内科・輸血科 3名					※2023年4月時点 呼吸器内科 2名 糖尿病・内分泌内科 1名 腎臓内科・膠原病科 1名		腫瘍内科 1名 総合診療科 2名 救命救急科 1名							
償還期間 消化年数	1年	2年	4年		5年	8.5年			9年	-	-	-	-	-	-	-	-

(高知県医師養成奨学貸付金受給者の例)

※ 診療科別のプログラムも策定次第お示しする予定ですが、希望者がいた場合は個別対応します。
※1 岡山大学の研修期間は償還対象外となる。
※3 高知医療センター指導医が定期的に連絡をとり、キャリアアップを確認。



専門研修プログラムの詳細
[https://www2.khsc.or.jp/saiyou/
recruit/re1/re1-3/re1-3-1/](https://www2.khsc.or.jp/saiyou/recruit/re1/re1-3/re1-3-1/)



後期臨床研修 HP
[https://www2.khsc.or.jp/saiyou/
recruit/#ishi-shikaishi](https://www2.khsc.or.jp/saiyou/recruit/#ishi-shikaishi)

お問い合わせ

〒781-8555 高知県高知市池2125番地1
高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター 臨床研修管理センター
TEL: 088-837-3000 FAX: 088-837-6766
Mail/ kensyucenter@khsc.or.jp

プログラムの特色

高知医療センター小児科研修プログラム

当院は、総合周産期母子医療センターおよび救命救急センターを有し、高知県の周産期ならびに小児救急医療の分野で中心的役割を果たしています。小児科には、血液・がん、神経、循環器、内分泌、腎、新生児の領域に経験豊かな医師がおり、また小児外科、整形外科、脳外科、形成外科、口腔外科があり、関連領域の外科疾患も多数経験できる環境です。本プログラムでは、成育医療、救急医療、地域医療、プライマリ・ケア、育児支援、予防医学など幅広く対応できる研修システムを提供します。

専攻医週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土・日
午 前	病 棟	病 棟	病 棟	病 棟	病棟 産科病棟 正常新生児の診察	
午 後	外来(予防接種)	外来(乳児検診)	フリー	外 来	フリー	
タ 方						

取得可能専門医

●小児科専門医 ●小児神経専門医 ●血液専門医 ●小児血液・がん専門医 ●新生児専門医

キャリアパス

卒後年数	1年 初期臨床研修期間	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年
研修施設名	高知県下の 研修病院		高知医療センター		幡多けんみん病院		高知医療 センター		幡多けんみん 病院(または 中央医療圏で ない他の地域 病院)		高知医療センターまたは希望する医療機関で勤務、 あるいは国内留学など自由な選択肢があり、相談可能						
診療以外の キャリア	-	-															
償還期間 消化年数	1年	2年	4年		6年		7.5年	9年		-	-	-	-	-	-	-	-

※高知医療センターでの研修期間のうち、1年間を沖縄県立南部医療センター・こども医療センターでの研修に代えることも可(県外のため研修期間は償還対象外となる)
(高知県医師養成奨学金貸付金受給者の例)



専門研修プログラムの詳細
[https://www2.khsc.or.jp/saiyou/
recruit/re1/re1-3/re1-3-1/](https://www2.khsc.or.jp/saiyou/recruit/re1/re1-3/re1-3-1/)



後期臨床研修 HP
[https://www2.khsc.or.jp/saiyou/
recruit/#ishi-shikaishi](https://www2.khsc.or.jp/saiyou/recruit/#ishi-shikaishi)

お問い合わせ

〒781-8555 高知県高知市池2125番地1
高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター 臨床研修管理センター
TEL: 088-837-3000 FAX: 088-837-6766
Mail/ kensyucenter@khsc.or.jp

現在の診療科、病院へ進んだ
きっかけ、働いた感想は？

きっかけは特に無く、大学低学年
の頃から決めていました。高知県で
小児科を研修するなら、症例数特に
救急症例などを見ると一番良いと
思います。実際に働いてみて、専門性の
高い指導医のもとで数多くの症例に
主体的に関わることができる環境で
あり、効率良く実力がつくと思いま
す。

卒後から現在まで、卒後10年目
以降のキャリアについて教え
てください

初期研修2年目後半から育児休暇
一年、その後初期研修を再開して修
了。専門医研修中1年目に第二子出
産し育児休暇一年を取得。その後は
専門医研修に復帰し、継続していま
す。今後については、ずっと医療セン
ターにいたので、専門医がとれたら
一度他の施設にも行かせてもらって
専門的な知識を深めていきたいで
す。

休日の過ごし方、リフレッシュ
の仕方は？

春休み・夏休み・ゴールデンウィー
ク・年末年始などはみんなで交代で
まとまった休暇を取得します。普段
の週末も子供の行事等で休ませても
らうことがあります。休日・夜間は当
直医がいるため、基本的に呼び出し
が無く、子供と出かけるなどリフ
レッシュできています。

研修医や医学生にアドバイス
をお願いします

高知で小児科研修をするにあたっ
ては、本当に良い病院です。少ない人
数ながらもそれぞれ専門性の高い指

導医が揃っていて幅広い症例を経験
できます。救急日も多いため、
common diseaseもたくさん
の症例に主体的に関わることができ
ます。自分の担当症例でなくても上級医は
いつも相談にのってくれ、尊敬でき
る先生ばかりです。また、これから
のキャリアプランを考えた際に、育
児休暇がメリットになるのは小児科
だけだと思うので、女医さんやイク
メンにもおすすめです。

高知医療センター
小児科

DR.永野に
聞きました！
キャリアについて
教えて！

小児科

永野 史翔 DR.

nagano fumika

Profile

出身大学／高知大学
初期研修病院／岡山医療センター
卒後何年目／14年目
専門分野／小児科

プログラムの特色

高知医療センター産婦人科研修プログラム

当院は産婦人科三次医療施設です。総合周産期母子医療センターを有し、周産期症例は豊富であるがそれ以外にも、婦人科、生殖医療の症例も多く、当院での研修で産婦人科専門医取得は十分可能です。6年目に産婦人科専門医を取得した後、更に3年経過後にサブスペシャリティ取得資格が得られます。当院で取得可能なものは、「周産期専門医」「女性ヘルスケア専門医」「生殖医療専門医」「産婦人科内視鏡手術技術認定医」であり、複数のニーズに応えられるプログラムを提供します。

専攻医週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土・日
午 前	病棟または手術	朝：月2回抄読会 病棟または手術	病棟または手術	カンファレンス	朝：病棟勉強会 病棟または手術	
午 後	病棟または手術	病棟または手術	病棟または手術	病棟または手術	病棟または手術	
夕 方	月2回 周産期カンファレンス		月2回 産科救急シミュレーション			

※週1～2回、外来担当医

取得可能専門医

- 産婦人科専門医
- 産婦人科内視鏡技術認定医
- 周産期専門医
- 女性ヘルスケア専門医
- 生殖医療専門医

キャリアパス

卒後年数	1年 初期臨床研修期間	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年
研修施設名	高知県下の 研修病院	高知医療 センター	高知医療センター、 高知大学病院、 幡多けんみん病院 (6～12ヶ月で異動) こにレクリニック (3ヶ月) ※1	高知医療センター(周産期専門医、生殖医療 専門医は高知大学での研修も組み入れる ことも可能) ※2													
診療以外の キャリア	-	-															
償還期間 消化年数	1年	2年	3年	5年			9年			※3						-	

(高知県医師養成奨学貸付金受給者の例)

- ※1 こにレクリニック(愛媛県新居浜市)での研修期間は、償還免除の対象外となる。
 ※2 高知医療センター指導医が定期的に連絡をとり、キャリアアップを確認。
 ※3 4～5年に こにレクリニックの場合、期間に応じて償還期間は延長される。



専門研修プログラムの詳細
<https://www2.khsc.or.jp/saiyou/recruit/re1/re1-3/re1-3-1/>



後期臨床研修 HP
<https://www2.khsc.or.jp/saiyou/recruit/#ishi-shikaishi>

お問い合わせ

〒781-8555 高知県高知市池2125番地1
 高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター 臨床研修管理センター
 TEL: 088-837-3000 FAX: 088-837-6766
 Mail/ kensyucenter@khsc.or.jp

現在の診療科、病院へ進んだ
 きっかけ、働いた感想は？

大学受験で浪人しているときに予備校で聞いた講演会のうちのひとつに産婦人科の先生のお話があり、その講演のなかで、「手術室でおめでと、う、という声が聞けるのは産婦人科だけ」(人口的な意味で)プラスを増やせるのは産科だけ」という言葉に魅かれ、研修でもその喜びを感じる事ができました。

元々は、新専門医制度が始まる前でもあり、大学病院での後期研修を考えていたため、初期研修は別の病院で、と思っていたのですが、職場の雰囲気や、指導体制などからも当院での引き続きの後期研修を希望しようと思ったところに、新専門医制度で研修可能となったのがきっかけです。実際働いてみて間違ってたかと思えます。尊敬する上司が第一線から退くのが想定より早かったの、余計に一緒に働けて良かったな、と思いました。

卒後から現在まで、卒後10年目以降のキャリアについて教えてください

高知医療センターで初期研修後、そのまま後期研修を開始。プログラムの仕組みから、翌年に高知大学、幡

多けんみん病院、愛媛県のクリニックで研修させていただき、その後高知医療センターに戻り、産婦人科専門医をとりました。サブスペシャリティを周産期としようと考えたときに、ハイポリウムセンターでの研修をしたいと思います、上司に相談したところ偶然にも縁があり現在の職場での研修ができることになりました。

2年間の研修後は再度高知医療センターに戻る予定です。高知に戻るタイミングがちょうど10年目ですが、サブスペシャリティとしての周産期専門医以外にも、超音波専門医や遺伝専門医など様々な資格があり、施設基準として必要な資格が含まれるため、そういった資格をとりつつ後輩の指導にあたりたいと思います。今まで高知県でできていないこと(無痛分娩や外回転術、鉗子分娩術等)について、少しずつ進めていきたいいなと思っています。

休日の過ごし方、リフレッシュの仕方は？

現在の職場は土日は当番制であり、日直や当直がなければフリーです。まだ1歳に満たない子供がいるので、子供に癒してもらっています。

高知医療センター
産婦人科

DR.高橋に
 聞きました!
 キャリアについて
 教えて!

産婦人科

高橋 成彦 DR.

takahashi naruhiko

Profile

出身大学／高知大学
 初期研修病院／高知医療センター
 卒後何年目／9年目
 専門分野／産婦人科

プログラムの特色

高知医療センター救急科研修プログラム

当院は3次救急の医療施設であり、救命救急センターを有しています。救急専門医、外傷専門医を目指す医師を募集しており「総合内科の能力をもった内科系救急医」、「外科診療を中心とした外科系救急医」を養成します。診断だけでなく、手術・集中治療、病棟主治医も救急医が行うため、救命救急、集中治療、災害医療も含めた幅広い分野での活躍が可能です。他診療科の資格取得を目指す場合は、研修の長期中断も可能であり、個々の希望に合わせた研修プログラムの設定が可能です。

専攻医週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	朝カンファレンス 救急ホットライン	休 み	朝カンファレンス	朝カンファレンス ICU当番	ヘリ当番	休 み	日 直
午 後	救急ホットライン	休 み	明け帰宅	ICU当番	ヘリ当番	休 み	日 直
夕 方	救急症例検討会	当 直			ヘリ当番	休 み	日 直

取得可能専門医

●救急科専門医 ●集中治療専門医



キャリアパス

救急科専門医試験

救急科専門医取得

救急科専門研修プログラム専攻医開始

キャリアパス

卒後年数	1年 初期臨床研修期間	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年								
研修施設名	各研修病院		高知医療センター	高知医療センター以外も希望に応じ選択可 ※1		高知医療センター	須崎くろしお病院、大井田病院等 地域の医療機関 (※2の医療機関に準ずる)で 地域医療に従事 ※3			高知医療センターで勤務。ほかに希望する医療機関があれば、国内留学など自由な選択肢があり、相談可能															
診療以外のキャリア	-	-				須崎くろしお病院、大井田病院、幡多けんみん病院 他 ※2																			
償還期間 消化年数	1年	2年	3年	4年	4.5年	6年	9年											-							

(高知県医師養成奨学金受給者の例)

義務を満たすために協力機関以外の地域医療機関に従事する場合は、研修を長期中断することも可能である。

※1 いずれか6ヵ月～1年以内：高知大学病院、近森病院、高知赤十字病院、沖縄県立南部医療センター、深谷赤十字病院、国際医療福祉大学成田病院、福岡大学病院(県外の病院は研修期間は償還対象外となる)
3ヵ月以内：日本医科大学千葉北総病院(県外のため研修期間は償還対象外となる)

※2 いずれか6ヵ月(プログラム上は3ヵ月以上の従事)：須崎くろしお病院、大井田病院、幡多けんみん病院、田岡病院(徳島県)(県外のため研修期間は償還対象外となる)、あき総合病院、田野病院、土佐市民病院、仁淀病院、くぼかわ病院、嶺北中央病院、高北病院、榑原病院、四万十市民病院、渭南病院、大月病院

※3 義務年限終了までに償還すればよいので、人生設計に合わせて時期等はずらせる。地域医療の間も高知医療センター指導医が定期的に連絡をとり、キャリアアップを確認



専門研修プログラムの詳細
https://www2.khsc.or.jp/saiyou/
recruit/re1/re1-3/re1-3-1/



後期臨床研修 HP
https://www2.khsc.or.jp/saiyou/
recruit/#ishi-shikaishi

お問い合わせ

〒781-8555 高知県高知市池2125番地1

高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター 臨床研修管理センター

TEL: 088-837-3000 FAX: 088-837-6766

Mail/ kensyucenter@khsc.or.jp

現在の診療科、病院へ進んだきっかけ、働いた感想は？

A 私は幼少期に観たテレビドラマ「救命病棟24時」がきっかけで医師を目指すようになりました。研修医になってから各診療科を回りましたがやはり救急外来での診療に魅了され、また目の前で倒れた人に対して迅速に初期対応を行えるような医師になりたいと思い救急科を選択しました。

当院は県内に3つある救命救急センターの1つであり重症疾患が多数搬送されます。また、ドクターヘリの基地病院となっており、専攻医からドクターヘリ診療に携わることができます。東西に長い高知県では県西部・東部で緊急度の高い疾患が発生した際、救命センターへの迅速な患者搬送ならびに医療者の早急な患者接触が可能となります。山間部で育った私は、医療過疎地でも迅速に医師接触が可能なドクターヘリ診療に関わることができ医療センターに魅力を感じたのも理由の一つです。また、当院では救急外来のみでなく集中治療管理も救急科で引き継ぎ行います。救急初期診療だけでなく、重症患者の全身管理も経験することができます。

卒後から現在まで、卒後10年目以降のキャリアについて教えてください

A 当院で初期研修を行い、そのまま当院の救急科プログラムを選択しました。専攻医1年目は連携病院である、沖縄県立南部医療センター・こども医療センターで1年間研修を行いました。こども病院であり小児から大人までER型の救急外来診療や、集中治療室での重症患者管理などを学びました。専攻医2年目からは当院へ戻り救急外来診療、病棟業務を継続して行っています。

救急科の特性を活かしON・OFFはつきりとした働き方で、仕事と家庭を両立した生活をするのが理想像です。また、高知県の救急医療に貢献できるような人材となるよう、サブスペシャリティと呼ばれる更なる専門性を学ぶことが目標です。現在では外傷診療や外科系対応に興味があり修練する機会があればと思っています。

休日の過ごし方、リフレッシュの仕方は？

A 救急科はシフト制で業務を行っているため、ON・OFFがはっきりしており休みの日は十分に確保でき

ます。土日や夜間に働くことは多いですが、当直は入り明け休みがあり、体力面に不安がある人でも働きやすい環境です。私は休みの日は愛犬とドッグランへ行ったり、ジョギングへ行ったり、連休があれば遠出したりと休みの日を楽しんでいます。

研修医や医学生にアドバイスををお願いします

A 救急外来には年齢や性別を問わずたくさんの方が来院されま

DR. 釣井に
聞きました!
キャリアについて
教えて!

高知医療センター
救急科

救命救急科

釣井 採香 DR.

tsurui saika

Profile

出身大学／高知大学
初期研修病院／高知医療センター
卒後何年目／6年目
専門分野／救急科

す。症例も様々で、内因性や外因性疾患、軽症から重症まで様々な患者さんを診療することができま。救急科での研修は短期間であつても医師をしていく上で無駄にはならない時間だと思っています。救急診療に興味がある方はもちろん、進む診療科に迷ったときはぜひ救急科を考えてみてください。